

Naturheilpraxis Ilse Supady, Hankensbüttel, Goethestr. 13,  
Telefon 05832 977 850

## Veranstaltungen und Kurse Januar, Februar, März 2020

Kursbeginn und Einzelveranstaltungen sind durch Fett-Druck hervorgehoben.

<i>Januar</i>			
<b>Mo.</b>	<b>20.01.</b>	<b>19:30 – 21 h</b>	<b>Kursbeginn: Autogenes Training für Fortgeschrittene * (5x montags, 14-tägig)</b>
	<i>Februar</i>		
<b>Mo.</b>	<b>03.02.</b>	<b>17:45 – 19:15 h</b> 19:30 – 21:00 h	<b>Kursbeginn: Autogenes Training * (AOK)</b> Autogenes Training für Fortgeschrittene * (2)
<b>Do.</b>	<b>06.02.</b>	<b>19:00 h – 20:30 h</b>	<b>Kursbeginn: Autogenes Training für Erwachsene (8x wöchentlich) (Im Rahmen der KVHS)*</b>
<b>Mo.</b>	<b>10.02.</b>	17:45 – 19:15 h <b>19:30 – 21 h</b>	Autogenes Training * (AOK) (2) <b>Kursbeginn: Meridian-Energie-Technik I (MET)* (3x montags, 14-tägig)</b>
Do.	13.02.	19:00 - 20:30 h	Autogenes Training für Erwachsene * (VHS) (2)
Mo.	17.02.	17:45 – 19:15 h 19:30 – 21:00 h	Autogenes Training * (AOK) (3) Autogenes Training für Fortgeschrittene * (3)
<b>Mi.</b>	<b>19.02.</b>	<b>20 h</b>	<b>Reiki-Treff *</b>
Do.	20.02.	19:00 – 20:30 h	Autogenes Training für Erwachsene * (VHS) (3)
Mo.	24.02.	17:45 – 19:15 h 19:30 – 21:00 h	Autogenes Training * (AOK) (4) Meridian-Energie-Technik * (2)
Do.	27.02.	19:00 - 20:30 h	Autogenes Training für Erwachsene * (VHS) (4)
	<i>März</i>		
Mo.	02.03.	17:45 – 19:15 h 19:30 – 21:00 h	Autogenes Training * (AOK) (5) Autogenes Training für Fortgeschrittene * (4)
Do.	05.03.	19:00 – 20:30 h	Autogenes Training für Erwachsene * (VHS) (5)
<b>Sa./ So.</b>	<b>07.03. / 08.03.</b>	<b>10 h bis 13 h</b>	<b>Reiki I – Wochenende *</b>
Mo.	09.03.	17:45 – 19:15 h <b>19:30 – 21:45 h</b>	Autogenes Training * (AOK) (6) <b>Die Chakren – Ihre Bedeutung für die Gesundheit (Veranstalter: VHS)</b>
Do.	12.03.	19 h – 20:30 h	Autogenes Training für Erwachsene * (VHS) (6)
Mo.	16.03.	17:45 – 19:15 h 19:30 – 21:00 h	Autogenes Training * (AOK) (7) Autogenes Training für Fortgeschrittene * (5)
Do.	19.03.	19 h – 20:30 h	Autogenes Training für Erwachsene * (VHS) (7)
Mo.	23.03.	17:45 – 19:15 h 19:30 – 21:00 h	Autogenes Training * (AOK) (8) Meridian-Energie-Technik * (3)
Do.	26.03.	19 h – 20:30 h	Autogenes Training für Erwachsene * (VHS) (8)

\* Detailinformation auf Anfrage, Anmeldung erforderlich.

Hinweis für **Kurse Autogenes Training**: 8x90 Minuten im wöchentlichen Abstand.

Kurse finden regelmäßig auch nach Absprache statt.

Die Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle für Prävention der Krankenkassen zertifiziert. Die Kursgebühr wird anteilig erstattet. AOK-Versicherte können mit dem AOK-Gesundheitsgutschein kostenlos teilnehmen.

Hinweis für **Reiki-Kurse**: Reiki I und Reiki II- Wochenenden sowie Reiki-Meister-Schulung werden bei Interesse nach Absprache durchgeführt.